



PRÉPARATION AVEC PLENVU (SANS ORDONNANCE)

1. **Vous prenez un Anti-Coagulant** (Clopidogrel, Plavix, Asaflow, Sintrom, Eliquis, etc.): contactez s.v.p. votre cardiologue ou votre médecin traitant.

2. **Si vous n'aller pas tous les jours à la selle:** 5 jour avant l'examen, diluer chaque jour, 5 sachets de Movicol (sans ordonnance) dans 1 L d'eau, reparti sur toute la journée.

3. **5 jours avant l'examen:**
 - a. Non-autorisé: aliments contenant des graines ou des pépins, tels que: produits à la base de céréales complètes, aliments panés, tomates, poivrons, raisins, framboise, etc.
 - b. Autorisé: régime alimentaire léger et pauvre en fibres, comme: viande maigre bien cuite, poisson, riz, pâtes, pomme de terre, soja et tofu, beurre, pain blanc, yaourt, fromage.

4. Le jour avant l'examen à 17 h: dernier léger repas

5. Le jour avant l'examen à 18 h:
 - Étape 1: Verser le contenu de la dose 1 dans un récipient. Compléter avec de l'eau pour obtenir 0,5 l.
 - Étape 2: Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. **Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.**
 - Étape 3: Boire PLENVU et le liquide clair supplémentaire (0,5 l) **lentement et par petites gorgées** en alternance sur une durée maximale d'une heure.

6. Le jour de l'examen à 6 h:
 - Étape 1: Verser le contenu des sachets A et B de la dose 2 dans un récipient. Compléter avec de l'eau pour obtenir 0,5 l.
 - Étape 2: Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. **Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.**
 - Étape 3: Boire PLENVU et le liquide clair supplémentaire (0,5 l) **lentement et par petite gorgées** en alternance sur une durée maximale d'une heure.



PRÉPARATION AVEC PLENVU (SANS ORDONNANCE)

7. **autorisé: liquides clairs**, comme eau, thé, jus de fruit clairs (sans pulpe), potages clairs sans garniture.
8. **non autorisé:** boissons foncés, café, alcool, lait, boissons avec pulpe de fruits.
9. 2 heures avant l'examen, ne plus rien boire.
10. **Après l' examen:** cure pour reconstituer votre flore intestinale p.ex. COLON BALANCE (sans ordonnance)
11. Amener la carte d' identité, une vignette de la mutuelle, ordonnance de votre médecin traitant, personne accompagnante (vous ne pouvez **pas** conduire après l'examen).

CONTACTEZ

Dr. Christoph Wagner
Vervierser Straße 124
4700 Eupen (B)

+32 (0) 87 - 46 96 00

praxis@christoph-wagner.be
www.christoph-wagner.be