



VORBEREITUNG MIT PLENVU (REZEPTFREI)

1. **Bei Einnahme von Blutverdünnern** (z.B. Clopidogrel, Plavix, Asaflow, Sintrom, Eliquis, etc.): Nehmen Sie Kontakt mit ihrem Hausarzt oder Kardiologen auf.

2. **Bei nicht täglicher Stuhlausscheidung:** 5 Tage vor der Untersuchung, pro Tag, 5 Beutel Movicol (rezeptfrei) in 1 Liter Wasser über den Tag verteilt trinken.

3. **Ab 5 Tage vor der Untersuchung:**
 - a. Keine kernhaltigen Lebensmittel, wie z.B. Vollkornprodukte, panierte Lebensmittel, Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren, etc.
 - b. Erlaubt sind leichte ballaststoffarme Kost wie: Durchgegartes mageres Fleisch, Fisch, Reis, Nudeln, Kartoffeln, Soja und Tofu, Butter, weißes Brot, Joghurt, Käse

4. Am Tag vor der Untersuchung um 17 Uhr: letzte leichte Mahlzeit

5. Am Tag vor der Untersuchung um 18 Uhr:
 - Schritt 1: Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.
 - Schritt 2: Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**
 - Schritt 3: Trinken Sie PLENVU und die zusätzliche klare Flüssigkeit (0,5 L) **langsam und schluckweise** abwechselnd über einen Zeitraum von **maximal 1 Stunde.**

6. Am Tag der Untersuchung um 6 Uhr:
 - Schritt 1: Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.
 - Schritt 2: Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**
 - Schritt 3: Trinken Sie PLENVU und die zusätzliche klare Flüssigkeit (0,5 L) **langsam und schluckweise** abwechselnd über einen Zeitraum von **maximal 1 Stunde.**



VORBEREITUNG MIT PLENVU (REZEPTFREI)

7. **Erlaubt:** nur klare Flüssigkeiten, wie Wasser, heller Tee, klare Fruchtsäfte, klare Suppen ohne Einlage, Zitronenlimonade.
8. **Verboten:** dunkle Flüssigkeiten wie Kaffee, Alkohol, Milch, Säfte mit Fruchtfleisch.
9. Ab 2 Stunden vor der Untersuchung **keine** Flüssigkeit mehr einnehmen.
10. **Nach der Untersuchung:** Aufbau der Darmflora: Probiotika z.B. COLON BALANCE (rezeptfrei)
11. Zu ihrem Termin bitte in Begleitung erscheinen (nicht selber Autofahren!), sowie eine Krankenkassenvignette, Personalausweis und die Überweisung des Hausarztes mitbringen.

KONTAKT

Praxis Dr. Christoph Wagner
Vervierser Straße 124
4700 Eupen (B)

+32 (0) 87 - 46 96 00

praxis@christoph-wagner.be
www.christoph-wagner.be