



Liebe Patientin, Lieber Patient,

anbei finden Sie die nötigen Maßnahmen und zu beachtenden Erklärungen bezüglich Ihrer Untersuchung.

Bringen Sie bitte folgendes mit zu Ihrem Termin:

- Mundschutz
- Personalausweis
- Krankenkassen-Vignette
- Begleitperson zur Abholung, da Sie eine leichte Sedierung erhalten, oder Sie geben uns Bescheid, damit wir Ihnen ein Taxi rufen können.

Kaufen Sie bitte in der Apotheke (rezeptfrei):

- PLENVU
- Colon Balance (zum Wiederaufbau der Darmflora nach der Untersuchung)

Medikamente:

Bitte halten Sie Rücksprache mit ihrem Hausarzt oder Kardiologen, wenn Sie folgende Blutverdünner einnehmen:

Marcoumar, Sintrom, Marevan, Lixiana, Clopidogrel oder Plavix Aggrenox, Ticlid, Ticlopidine, Pradaxa Xarelto, Brilique.

Bringen Sie bitte zusätzlich eine Liste mit den übrigen Medikamenten mit, die Sie regelmäßig einnehmen.

Verstopfung:

Bei Verstopfung bitte 4-5 Tage vor der Untersuchung, täglich 4 Beutel MOVICOL in 1 Liter Wasser auflösen und über den Tag verteilt trinken.

Vermeiden Sie bitte 3 Tage vor der Untersuchung kernhaltiges Obst und Gemüse.



VORBEREITUNG AUF DIE DARMSPIEGELUNG

Am Tag vor der Untersuchung:

- **Gegen 18.00 Uhr**
Nehmen Sie Ihre letzte leichte Mahlzeit ein. Danach nichts mehr essen.
- **Gegen 19.00 Uhr**
Lösen Sie PLENVU in 1 Liter Wasser (gut vermischen) auf. So schnell wie möglich alles trinken und mit mindestens 2 Liter klarer Flüssigkeit nachspülen (am besten Wasser) und dies ebenfalls so schnell wie möglich (das Wasser unterstützt die Wirkung des Produktes).

Am Tag der Untersuchung:

- **Am frühen Morgen (ca. 6:00 Uhr)**
Wiederholen Sie bitte die Prozedur vom Vortag (d.h. 1 Liter PLENVU + 2 Liter klare Flüssigkeit).

Bitte nehmen Sie nach dem ersten Schluck PLENVU bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich!

Ziel der Vorbereitung ist, dass der Stuhlgang durchsichtig ist und wie Urin aussieht. Wenn dies gegen 9.00 Uhr morgens noch nicht der Fall ist, melden Sie sich bitte umgehend unter: **+ 32 (0) 87 - 46 96 00**

Eine optimale Vorbereitung garantiert den Erfolg der Untersuchung, besonders im Rahmen der kolorektalen Krebsvorsorge.

KONTAKT

Praxis Dr. Christoph Wagner
Vervierser Straße 124
4700 Eupen (B)

+32 (0) 87 - 46 96 00

praxis@christoph-wagner.be
www.christoph-wagner.be